

事業所名

運動療育スクールSMILEはやみず

支援プログラム

作成日

2024年

11月

12日

法人（事業所）理念		運動知識と発達障がいに関する知識を融合し、利用者の社会性を育むと共に個性を大切にできる子どもの育成 利用してくれる子どもにとってSMILEが新たな居場所となり、新たな出会いと笑顔を創造する場所を目指す（社是：新たな幸せを創造する）					
支援方針		身体を動かすことで心身共にリフレッシュできることを身も持って感じてもらい、知らず知らずのうちに抱えてしまう日常のストレスケアを図ります。神経系の発達を促す『コーディネーショントレーニング』と、発育発達の動きに着目した『ファウンデーショントレーニング』を中心にプログラムを作成しています。子どもの成長は個人差があり、同じ年だから同じプログラムが良いかというところではありません。個々の成長段階、特性に応じた内容を考えて提供することでその子の得意な部分を見出すとともに 成功体験を重ね、自分自身に自信をもてる子どもの育成を図ります。					
営業時間		9時	0分から	18時	0分まで	送迎実施の有無	あり なし
支 援 内 容							
本人支援	健康・生活	来所時には健康チェックを行う。レッスンの開始時と終了時には整列して挨拶を行う。日常的に行う事の習慣化を目指す。定期的なアセスメントを行い、ADLチェックや運動機能のチェック、保護者の要望等を鑑みて、支援方法と目標設定を行い支援しています。また、運動を通じて、ストレスの発散を行えることを身体で感じてもらい将来的にストレス軽減を自分自身で行えるように支援しています。他にも、家庭環境に問題のある子どもは生活状況の確認と気になることがある場合には、相談支援員へ連絡相談をしています。					
	運動・感覚	ヒトが生まれて歩き出すまでの過程に着目した『ファウンデーショントレーニング』と、7つの要素から構成されている『コーディネーショントレーニング』を中心にプログラムを作成しています。インナーユニット（横隔膜・腹横筋・多裂筋・骨盤底筋群）の強化を通じて姿勢の改善と体幹の安定を図り、様々な運動を通じて神経系の発達を図ります。同じレッスン内容でも個々のレベルに合わせて難易度を変えて行い、飽きがないようにレッスンのバリエーションを考えて行っています。					
	認知・行動	周りの環境や状況に応じて行動ができるように個々に合わせた伝え方を行っています。視覚・聴覚、それぞれの理解しやすい方法を使って支援を行い、状況把握やルールの理解等を支援しています。また、日々の行動を振り返るように支援内容や子どもの様子を記録し、次回の支援時に繋げています。スケジュールボードを活用し、見通しが持てるようにすると共に、時間を意識して行動できるように支援しています。					
	言語 コミュニケーション	子どもが自分の気持ちを自分の言葉で伝えられように支援を行っています。また、片方からの意見で判断せず、様々な意見を聞いて総合的に判断して支援を行うようにしています。嫌な事をしたりされた時には、相手の立場に立って一緒に考える練習を行い、思考力と判断力を育てています。また、その気持ちを言葉で表現できるように支援を行っています。言葉での表現が難しい子どもは、その子に合った表現で意思表示ができるように支援を行っています。					
	人間関係 社会性	挨拶時やルールの説明を聞く時の姿勢等、日常生活の基本的な部分を毎日のルーティンとして行っています。対人関係でのトラブルに関しては、子ども達だけでは難しい場合も多いので、スタッフが介入して状況や子どもの声に耳を傾けて解決のサポートを行っています。大人と子ども、子どもと子ども等、対人関係において必要な事（言葉遣いや距離感等）を日々の支援に盛り込み、自然に身につけられる環境の整備を行っています。					
家族支援		日々の報告メールを通じて保護者へ様子をお伝えすると共に、気になることは返信をもらうなどで連絡をもらい、相談をおこなっています。また、送迎時などを利用して、保護者とのコミュニケーションを取っています。			移行支援		小学校高学年になったら、自宅での留守番を含めて保護者との検討を重ねます。また、中学校入学後には部活動への入部や、子どもの得意スポーツの提案等を含めて保護者と検討しています。
地域支援・地域連携		地域イベントや通例行事（初詣や祭事）など積極的にしています。また、地元のお店での買い物訓練等を介して地域との繋がりを増やしています。			職員の質の向上		発達障がいの知識はもちろんですが、スポーツ生理学や解剖学も含めて身体の発育発達についても研鑽を重ねています。また、資格取得にも会社で補助を行い、積極的に取得を勧めています。
主な行事等		母の日や父の日、敬老の日等は家族への感謝を伝える制作物を作成してプレゼントしています。他にも、クリスマスやハロウィン、節分などの行事には子ども達と一緒に楽しめるイベントを企画して、毎年取り組んでいます。また、子ども達の誕生日には、スタッフで誕生日カードを作成してその日来てくれている子ども達と一緒にお祝いをしています。					